

Tortilla avocadosalsa

PS
PowerSlim



VOORBEREIDING: 5 MINUTEN
BEREIDING: 5 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Doe alle ingrediënten in een keukenmachine en meng voorzichtig door elkaar tot een gladde spread. Serveer de spread met de tortilla chips kaas. Eet hier nog wel 100-200 toegestane groente naar keuze bij voor een complete maaltijd. Bijvoorbeeld recept 77 'Tomaat-komkommersalade' uit het PowerSlim kookboek.

*Tip:
ook lekker met
chilipoeder.*

Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim tortilla chips kaas
- ½ avocado in stukjes
- ¼ rode ui in ringen
- 1 teentje knoflook, geperst
- 1 el citroensap
- Peper, zout

Extra:

- Keukenmachine

KCAL

295

EIWITTEN

13,6 g

KOOL-
HYDRATEN

10,1 g

VETTEN

20,2 g

FASE 1A + 1B